Sección 1: Concientización y Prevención

**Estrategias para ayudar en la prevención de personas que deambulan o huyen**

Como padre o cuidador de un niño con discapacidad o cuidador de un adulto con demencia o discapacidad, es común que la amenaza de deambular o correr sea una fuente persistente de angustia para usted.

El Scent Kit está destinado a reducir la angustia que experimenta y brindarle la confianza de que encontrarán a su ser querido rápidamente, en caso de que deambule o huya de un entorno seguro.

1. La educación y los consejos para la prevención se enumeran a continuación. Se puede encontrar información adicional en línea de organizaciones locales y nacionales que atienden a personas y familias de personas con discapacidad o demencia.
2. Recopile y almacene el aroma único de la persona con el kit de conservación de aromas.
3. Guarde el kit de aromas en el lugar recomendado por su agencia local de respuesta a emergencias (p. ej., policía, alguacil, bomberos, EMS) o encima del refrigerador.
4. Complete la información en la página 3 de este Plan.
5. Después de identificar los factores desencadenantes y las acciones o elementos que calman o distraen a la persona en los puntos 15 y 16 de la página 3, identifique formas de evitar los factores desencadenantes cuando sea posible, elimine a la persona del factor desencadenante cuando sea posible o proporcione un elemento o actividad preferida que distrae o reconforta al individuo.
6. Infórmeles a todos los que brindan atención o supervisión a la persona sobre el kit de aromas, dónde se almacena y que se lo entreguen a la agencia de respuesta si la persona se pierde. Hable con ellos sobre los factores desencadenantes, cómo evitarlos y las cosas que los consuelan o distraen cuando los factores desencadenantes están presentes.

**Estrategias de prevención adicionales si la persona tiene autismo**

1. Permanezca consciente de que pueden deambular desde un entorno cómodo y familiar, como el hogar o la escuela, o desde las tiendas y otros lugares públicos.
2. Disponer de barreras adecuadas para evitar la fuga cuando sea necesario para cumplir o quedar en una situación no deseada, ya que puede huir DE una demanda o situación que quiere evitar.
3. Para evitar correr debido a la sobrecarga sensorial: 1) evitar la sobrecarga sensorial, 2) tratar de alejar al individuo del estímulo, o 3) proporcionar al individuo algo que lo reconforte.
4. Tomar nota cuando el individuo muestra especial interés en alguien o algo y permanecer muy consciente de su paradero cuando no puede estar con o cerca de la persona o cosa, ya que puede correr HACIA algo o alguien que le importa o quiere.
5. En la medida de lo posible, reduzca el número de rutas de salida y colóquese entre la persona y la salida, ya que a menudo tienen una gran falta de control de impulsos, por lo que pueden correr muy rápido y sin previo aviso.
6. Imponer barreras cuando están cerca de entornos o entornos inseguros, ya que a menudo carecen de una conciencia de seguridad significativa. Tenga especial cuidado cuando esté cerca de cuerpos de agua y tráfico, ya que muchos se sienten atraídos por el agua y sufren lesiones por tráfico.

**Estrategias de prevención adicionales si la persona tiene demencia**

1. Instalar cerraduras y alarmas en puertas y ventanas.
2. Ocultar las llaves de las puertas y del vehículo en lugares fuera de la vista y del alcance.
3. Conservarlos en presencia de un adulto competente.
4. Vista a la persona con ropa fácilmente identificable, como colores brillantes o patrones recargados.
5. Concienciar a los vecinos del riesgo de deambulación del individuo y pedirles que le avisen si lo ven fuera de la vivienda, sin vigilancia. Asegúrese de darles su información de contacto. Quiere vecinos que sean 'simplemente entrometidos'.
6. Asegurarse de que se satisfagan las necesidades básicas para que no deambulen en busca de comida, baño o aire fresco.
7. Si está confundido y se va para 'encontrar' su hogar o regresar a una rutina, rol o responsabilidad anterior, como un lugar de trabajo o la compra semanal de comestibles, bríndeles una razón creíble por la que no pueden ir hoy (por ejemplo, está cerrado). y distráigalos con una actividad o merienda preferida.
8. Si se siente asustado o amenazado por alguien percibido como un extraño, ofrezca un artículo o actividad reconfortante (por ejemplo, comida, música, arte, etc.) para evitar que

se vaya. Si es posible, ayúdelos a dejar cualquier cosa o persona que los asuste o amenace y distráigalos.

1. La agitación es más frecuente cuando está aburrido o inquieto y puede llevar a buscar a alguien o algo. El ejercicio físico y la estimulación mental pueden ayudar a prevenir la deambulación provocada por la agitación. También se puede utilizar la distracción.

Sección 2: Preparación y Respuesta

**Información personal para ayudar a los socorristas si la persona desaparece**

Complete la siguiente información después de completar el kit de conservación de aromas.

1. Mantenga fotos actualizadas disponibles y a la mano. Guarde en el teléfono celular, cárguelo en la unidad flash o imprima una foto y guárdela con el kit de aromas.
2. Nombre o palabras de seguridad a las que responderá la persona Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
3. Altura Peso Color de cabello/Estilo/Largo Color de los ojos Raza Piercings corporales/cicatrices/tatuajes
4. Nombres de amigos/Información de contacto
5. Cambios importantes en la vida
6. Padre/cuidador/tutor
7. Afiliación tribal (si corresponde)Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
8. Problemas médicos, mentales, emocionales, de comportamiento (p. ej., tendencias suicidas, alucinaciones, limitaciones o fortalezas físicas, trauma relevante, etc.)Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
9. Riesgos asociados con medicamentos o alergias (por ejemplo, temperaturas extremas, alimentos, plantas, etc.)­ Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
10. Dispositivos tecnológicos y contraseñas (es decir, teléfono, computadora portátil, iPad, etc.)Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
11. Usuarios de redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, etc.)Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
12. Modo de transporte (automóvil, a pie, en bicicleta, etc.)Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
13. Marca/Modelo/Año/Color del Vehículo Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
14. Si la persona ha deambulado en el pasado, proporcione una lista de los lugares donde se la encontró (es decir, lugar de trabajo anterior, iglesia, restaurante favorito).Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
15. Identificar personas, actividades, sonidos, lugares, situaciones, etc. que desencadenan emociones y comportamientos como el miedo, la ira, la agitación, la confusión, etc. que pueden conducir a un comportamiento de deambular o correr. Haga esto escribiendo detalles sobre lo que sucedió antes del inicio de la emoción y la demostración del comportamiento.Haga clic o toque aquí para ingresar texto.
16. Identifique los elementos y actividades preferidos que se pueden usar para distraer y consolar a una persona cuando experimenta emociones y comportamientos que pueden conducir a deambular o correr.Haga clic o toque aquí para ingresar texto.**­­**

**Pasos a seguir si falta la persona**

1. Llame al 911 y dígale a la persona que tiene un kit de conservación de aromas.
2. Entregue el kit de conservación de aromas al socorrista cuando llegue.
3. Complete el perfil de persona desaparecida a continuación y entrégueselo al personal de primeros auxilios cuando llegue.
4. Descripción de lo que vestía la persona y foto reciente (Ver información del # 1 en la página 3.)
5. Lugar específico y hora en que vio a la persona por última vez (lugar visto por última vez)
6. Riesgos ambientales cerca del último lugar donde vio a la persona (agua, tráfico, trenes, bosques, etc.)
7. Algo o alguien hacia lo que la persona podría estar tratando de CORRER o de HUIR.
8. Informar al socorrista si la persona desaparecida fue provocada por algo antes de desaparecer (inmediatamente antes u horas antes). (Ver información del # 15 en la página 3.)
9. Ofrezca un artículo de consuelo a los socorristas si ayudará a calmar a la persona cuando la encuentre. (Ver información del # 16 en la página 3.)